

## Kako prejemamo duhovno obhajilo?

Škofje ordinariji do preklica podeljujejo slovenskim katoličanom spregled od dolžnosti udeležbe pri nedeljski sveti maši. Verniki naj nadomestijo odsotnost od svetega bogoslužja z molitvijo, postom, dobrimi deli, prebiranjem Božje besede, spremljanjem svete maše po radiu, TV oziroma spletu ter s prejemom duhovnega obhajila.

Če nikakor ni mogoče, da bi sodelovali pri sveti maši in prejeli sveto obhajilo, je primerno, da ga prejmemo v duhovni obliki.

### Možna in priporočena oblika:

1. Na mirnem kraju se umirimo in se nato pokrižamo.
2. Zavemo se Božje navzočnosti in obudimo ter zmolimo kesanje.
3. Preberemo evangelij dneva.
4. Nekaj časa premišljujemo ob Božji besedi (bodite pozorni na to, kaj vam govori in kakšne občutke prebuja v vas).
5. Zmolimo veroizpoved.
6. Sledi duhovno obhajilo.

## DUHOVNO OBHAJILO

K tvojim nogam, Jezus, se ponižam in ti darujem bolečino svojega skesanega srca, ki je ponižano zaradi svoje ničvrednosti in tvoje navzočnosti.

Častim te v zakramentu tvoje ljubezni, izjemne Evharistije. Želim te prejeti v skromno bivališče, ki ti ga moje srce ponuja. V pričakovanju sreče zakramentalnega obhajila te želim posedovati v duhu.

Pridi k meni, Jezus moj, saj tudi sam prihajam k tebi. Tvoja Ljubezen naj vžge vse moje bitje v življenju in smrti.

Verujem v te, upam v te, ljubim te.

Amen.